

PAROLES sur le TEMPS



Réalisation : Cultures&Santé asbl
Graphisme et illustrations : Daniel Noguero

Éditeur responsable : Denis Mannaerts
148 rue d'Anderlecht
B-1000 Bruxelles
EP 2012
D/2012/4825/15

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

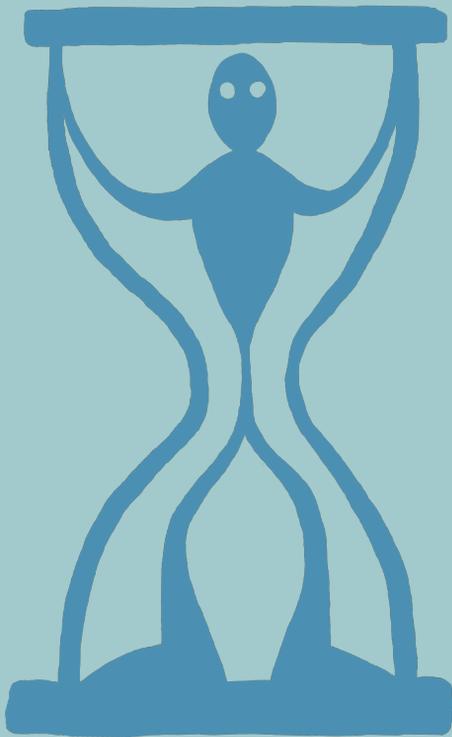


FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



PAROLES
sur le
TEMPS





Cultures&Santé tient à remercier vivement toutes les personnes rencontrées à la maison de jeunes Le Prisme asbl de Braine l'Alleud, à la caserne des pompiers de Gembloux, au home La Charmille du CPAS de Gembloux, au marché de Gembloux, au Centre pour Mena El Paso, à l'asbl Espace Bien-être d'Ixelles et à la gare du Midi, qui se sont aimablement prêtées à cet exercice d'expression des représentations.

Merci à :

Christine (46 ans)	Khanh (27)
Ophélie (22)	Danièle (62)
Madame D. (87)	Herbert (47)
Jessica (22)	Roland (46)
Ouda (36)	Elizabeth (45)
Sylvie (50)	Denise (55)
Thierry (39)	Michel (45)
Eugénie (47)	Franck (32)
Michel (61)	Patrick (48)
Élodie (30)	Hervé (54)
Madame R. (85)	Laetitia (23)

**Être en retard... Avoir le temps... Courir après le temps...
Du temps pour soi... Je n'ai pas le temps... Si j'avais plus de
temps... Perdre son temps... Gérer son temps... Prendre le
temps... Tout va plus vite... Il y a urgence...
Dans l'immédiat... C'est instantané...**

Si le temps qui passe est immuable, est-il pour autant le même pour tous ? Percevons-nous tous le temps de la même manière ? Quels sont les éléments qui rythment nos journées ? Comme se représente-t-on le temps qui passe ? Est-il linéaire ou cyclique, progression continue ou éternel recommencement ?

L'asbl Cultures&Santé est allée dans divers lieux, à la rencontre de personnes de tout âge, tantôt sur rendez-vous, tantôt de manière spontanée. Nous les avons interrogées sur leur rapport au temps, ainsi que sur leur gestion et leur perception du temps qui passe. Sur l'ensemble des personnes rencontrées à l'occasion de ce recueil, 22 ont participé à cet exercice d'expression de représentations, alors que 6 n'avaient, selon l'une d'elles, « pas le temps pour le temps qui passe » !

Par la publication de ce recueil de paroles, Cultures&Santé invite chacun à s'interroger sur son propre rapport au temps. Le carnet permet à chaque lecteur de mettre ses représentations du temps en perspective avec celles retranscrites, tandis que les professionnels, animateurs, formateurs, éducateurs ou enseignants, y trouveront une source d'inspiration et un support pour débattre la thématique en animation avec leurs publics.

L'objectif de Cultures&Santé est de proposer un support qui permet de mettre le temps en suspens et en débat.

Moi, je manque de temps, ça c'est clair ! On fait la course après le temps, mais comme je dis toujours, c'est le temps qui court. Et on ne voit pas le temps passer...

Si les journées pouvaient être un peu plus longues... Il me manque parfois quelques heures. Je fais ce qui est le mieux pour mon fils, pour mon couple, pour moi. Je n'ai pas toujours le temps de tout faire.

En général, j'ai le temps. Donc, j'aime bien accorder du temps aux gens, pour les conduire par exemple. J'ai été bénévole à l'ouverture du resto social.

De manière générale,
avez-vous le temps ?

Aujourd'hui, j'ai du temps. Avant, à la ferme, j'ai travaillé si dur... **La question ne se posait pas.** Je n'avais pas de temps pour moi. C'était mon père qui nous disait « il faut faire ceci, demain, il faudra faire comme ça... ». On se levait à 4h30 du matin, il fallait travailler le samedi, le dimanche...

De façon générale, **je n'ai pas le temps de faire tout ce que je voudrais.** Mais je pense avoir du temps pour moi, en tout cas, j'essaie de le prendre. En fonction du moment, je ne planifie pas longtemps à l'avance, je prends le temps quand j'en ai besoin.



De manière générale, avez-vous le temps ?

Prendre le temps, c'est un choix de vie. Tant qu'on a un toit au-dessus de la tête et de quoi manger, on peut être heureux. Mais aujourd'hui, on s'empoisonne la vie pour avoir plus, pour le luxe, pour la technologie... Et ça n'apporte pas le bonheur, au final. On doit travailler plus pour acheter du neuf, pour acheter des choses qu'on n'utilise pas, qui ne nous rendent pas heureux.

Je n'ai absolument pas assez de temps, pas autant que je l'espère ! Mais j'en prends, j'en impose pour moi, pour pouvoir me ressourcer quelque part. Donc, j'ai trois soirées pour moi, trois cours de peinture par semaine. [...] Sinon, par exemple, je vois mes voisins qui prennent l'air le dimanche, mais moi, je n'ai jamais le temps.

J'estime avoir beaucoup de temps et c'est une question d'organisation. J'ai du temps pour moi, mais je n'ai pas vraiment d'activité pour moi. C'est une question de choix, ce n'est pas une question de temps. Je consacre beaucoup de temps à ma fille. Avec mon travail, ce sont les deux priorités de ma vie.

Je prends le temps pour moi, il le faut. Si je ne prends pas de temps pour moi, je deviens un peu vite... désagréable. Tandis que si je prends un peu de temps pour moi et que j'ai le temps de faire ce que j'aime et ce que je veux, ça va mieux dans le rapport avec les autres, avec mon entourage. Du temps pour ma passion, du temps avec la petite...

Excusez-moi, mais je n'ai pas le temps !

À mon avis, vous n'allez pas trouver beaucoup de gens qui auront le temps. Sauf s'ils ont raté leur train ! Ou des gens qui n'ont pas été attentifs aux horaires avant d'arriver à la gare... Donc, des gens qui peuvent se le permettre, comme les touristes. Ou des gens qui travaillent, mais qui sont mal organisés.

Comment gérez-vous votre temps ?

Je gère mon temps de manière très structurée car je n'en ai pas beaucoup, il m'en manque. Vie professionnelle et vie familiale, c'est très « hard ».

J'ai des horaires de travail variables. Mon horaire est fixé 3 semaines à l'avance. C'est en fonction de ça que je planifie le reste : enfant, ami, ménage... [...] Ce qui rythme mes journées au boulot, ce sont les « bips » de ma caisse...



Mon temps, il est très pris par le boulot. Mais maintenant, j'ai une petite fille, donc ça change tout. [...] Mon temps est pris par elle. C'est encore lié à son rythme surtout. Elle doit dormir et manger à des heures précises. Elle a 6 mois, donc ça doit se structurer autour d'elle.

Moi, toutes mes journées sont organisées à l'avance. Tout est bien régulier, même les imprévus ne bouleversent rien. J'ai été indépendante pendant 20 ans alors, ça me connaît ! On est tellement obligé de gérer qu'au final, ça devient une habitude, même avec les imprévus.

J'essaie toujours de me donner des points de repères : je me fais un planning pour la journée [...]

Ce qui rythme ma journée, c'est la relation familiale que j'ai avec ma fille, c'est prioritaire. [...] Je ne planifie pas nécessairement. Ça dépend du type d'activités ou d'obligations. Je ne suis pas quelqu'un d'obnubilé par les agendas, je travaille sans agenda, ou vraiment très très peu.

Je gère les choses avec un agenda mais finalement, c'est déjà dans la tête. Il y a des choses que je note... Mais c'est surtout dans la tête.

Un agenda ou pas ?

Généralement, nous les Africains, on a **un agenda dans la tête**. Un rendez-vous chez le médecin, c'est retenu. Je ne note pas. Je suis originaire de Côte d'Ivoire. On a une culture orale, c'est la mémoire qui travaille. Depuis l'enfance, tout ce qu'on te dit, tu dois le retenir quelque part, le ressortir et le mettre en pratique. Ça doit être opérationnel. [...] Tu as ton programme, tu l'as en tête. Du coup, on a l'habitude de mémoriser, tout ce qui est important pour nous est dans la tête. [...] Quand je suis arrivé en Belgique, j'ai essayé de noter. J'ai pris un agenda, au début, je trouvais ça fun. Et bizarrement, tout ce que j'y écrivais, je ne le retenais pas, ça ne me revenait pas à l'esprit. Et comme je n'avais pas l'habitude de consulter mon agenda, j'oubliais. Et j'ai raté mes rendez-vous, j'ai raté plein de choses. Pendant deux semaines, il fallait tout le temps que je lise ce que je devais faire, que je regarde l'heure... [...] Quand j'ai abandonné l'agenda, j'ai repris mon rythme normal. Et du coup, je m'y retrouve.

Moi, j'ai un smartphone, une tablette, tout est avec Bluetooth etc. donc, ça se modifie tout seul, j'ai des alarmes et tout ça. Et malgré ça, ce n'est pas toujours évident. J'oublie de mettre une alarme et je me dis tout à coup : « Ah oui, c'était aujourd'hui », mais c'est raté, le rendez-vous est passé ! Et mon mari est pilote de ligne, on doit prévoir et s'organiser quand il n'est pas là. On superpose nos agendas comme ça on s'y retrouve. Pendant les moments creux, je sais que je peux envisager de faire quelque chose avec lui.

J'ai un agenda, spécialement pour le boulot, mais je mets aussi mes rendez-vous dedans : aller chez le coiffeur, chez le dentiste. Des trucs comme ça. En général, je planifie trois mois à l'avance.



L'imprévu...

Au quotidien, je suis prête à laisser les imprévus m'inspirer.
Mais pour d'autres choses comme les vacances, là, je prévois à l'avance pour ne pas me retrouver sans rien.

L'imprévu, jusqu'à un certain point... Parce que, vous avez arrangé une journée pour faire tchic et tchac et puis il vous tombe dessus quelque chose et là... vous n'appréciez pas ! Donc l'imprévu, non, il me semble en tout cas que moi, il faut que je me prépare.

En général, dans ma vie, je laisse de la place à l'imprévu ! **Je fonctionne plutôt au jour le jour.** Et je m'arrange pour passer du temps avec ma fille. Au boulot, des imprévus, il y en a toujours ! Mais c'est vrai que je n'aime pas l'imprévu si c'est pour faire les choses que des gens n'ont pas bien organisées.

Moi, j'aime bien laisser de la place à l'imprévu. J'ai quand même un agenda oui, parce que comme je fais beaucoup de choses, il faut quand même que je puisse ne pas dire oui à quelque chose et après, ne pas savoir le faire... Mais je m'arrange toujours pour **réserver des moments où l'imprévu est possible.**

Moi, je suis du genre à mener plusieurs projets en même temps. C'est pour ça que mon agenda se remplit à l'avance, pour pouvoir prévoir les dates, pour terminer à temps.

Si vous êtes pressé, ça ne va pas, vous allez mal faire, c'est stupide. Et puis, on a le temps. Je ne suis pas encore morte ! Donc non, je n'aime pas avoir 2 - 3 choses en route en même temps.

Une seule chose à la fois ou plusieurs en même temps ?

Nous, ici, on sait faire 3 choses en même temps ! Cuisiner, répondre au téléphone et réfléchir à ce qu'on va faire après. Et même aujourd'hui, en répondant à vos questions. Le tout en rigolant ! Alors, si ça c'est pas gérer !

Je préfère faire une chose à la fois, d'abord faire quelque chose à fond, pour me lancer après dans d'autres choses. Plutôt que d'entamer deux choses et de ne pas savoir les faire correctement. J'aime bien que les choses soient bien faites, aussi bien au boulot que dans ma vie privée.





Avoir le temps, c'est...

J'envie ceux qui ont du temps ! Je me demande comment ils font. Je me dis qu'ils délèguent, ils font peut-être moins de choses, ils sont peut-être moins dans la réalité.

Pour moi, avoir du temps, c'est une qualité. C'est une qualité de vie. Je sais ce que ça représente par rapport à d'autres types de personnes, de travail, d'autres types de vie que la mienne en fait. Je me le dis souvent. **C'est une façon de penser et de fonctionner aussi.** Ne pas courir, ne pas se stresser, ne pas se mettre dans des situations impossibles.

J'ai l'impression qu'on est mal vu quand on a le temps. Comme pour dire : « Tiens, toi tu as le temps, alors que moi je n'en ai pas ! ». Mais pour moi, quelqu'un qui a le temps, tant mieux pour lui !

C'est une qualité de savoir prendre son temps. Mais il faut assumer ses responsabilités. Celui qui prend son temps et qui n'assume pas, c'est un fainéant ! Mais celui qui sait prendre son temps, faire la part des choses, je trouve ça bien !

J'ai l'impression que toutes les expressions liées au temps viennent des personnes qui n'ont pas bien géré ou assumé des choses. Pour moi, quand on est bien organisé et qu'on se tient à son organisation, c'est plus clair.

Perdre son temps, courir après le temps

Je pense que ces expressions montrent que les gens vivent toujours dans le passé ou dans le futur. Ils regardent ce qu'ils ont accompli, ils regardent ce qu'ils ont à accomplir, mais je pense qu'il n'y en a pas beaucoup qui savent profiter du temps présent. [...] Finalement, on ne vit que dans le présent et on organise tout dans le passé et dans le futur. On ne parle jamais du présent.

Au Congo, il n'y a pas de travail, de quoi s'occuper. Les gens ne sont pas vraiment heureux, alors, ils jouent pour passer le temps, pour **tuer le temps**. Ça peut être agréable, mais quand c'est tout le temps, ce n'est plus un jeu.

gagner du temps,
ps, tuer le temps...

La société fonctionne comme ça : tout doit être basé sur le **temps, sur la rapidité**. Rapidité de l'information, rapidité de tout ! Aujourd'hui, parfois j'ai l'impression de perdre mon temps quand je ne gère pas la situation. Quand je ne suis pas le maître du temps, je considère que ça pourrait aller beaucoup plus vite. Là, en effet, je me dis que je perds mon temps.

Perdre son temps, gagner du temps,
courir après le temps, tuer le temps...



Quand je suis arrivé de Côte d'Ivoire, j'ai vécu un choc culturel en voyant que tout le monde autour de moi courait après le temps.

Tu proposes de faire quelque chose et de suite : « Ah non, moi je n'ai pas le temps ». J'ai un ami, ça fait maintenant un an qu'on veut aller à la mer ensemble et on n'a pas pu, parce qu'il n'a pas le temps. Courir après le temps, ça j'en vois beaucoup ici. Je ne l'explique pas. Mais moi, je prends mon temps.

Le temps gagné ? On n'en gagne pas, il ne me semble pas en tout cas. C'est quoi le temps gagné ? Le temps est matériel alors ? Le temps concret, celui pour lequel on planifie des tâches qu'on arrive à faire plus vite que prévu, alors oui, le temps est gagné. **Mais le temps présent est immatériel.**

On ne peut pas le gagner, le tuer...

Être en retard

On est habitués. On parle ensemble des défauts de nos pays d'origine. Pour ma copine, je ne peux pas être en retard.

J'attends les gens une heure maximum. Après ça, j'annule et je vais faire autre chose. Mais normalement, vu que je traîne beaucoup avec des Asiatiques, des Chinois, des Cambodgiens, des Vietnamiens, des Coréens, des Philippins... **ils sont tous en retard d'une demi-heure, obligé, comme moi!** Donc, si je fixe rendez-vous à 6h, j'arrive à 6h30 et là je sais que je vais déjà trouver 3 personnes sur les 6 que j'aurais invitées, par exemple. Pour mes amis, ce n'est pas un problème d'être en retard.

Être en retard, c'est ne pas savoir gérer son temps, une mauvaise organisation. J'ai une tolérance de 15 minutes pour les gens en retard.

Ça c'est la galère... je déteste être en retard. Je déteste faire attendre les gens parce que je ne supporte pas qu'on me fasse attendre. Pour un rendez-vous, c'est 10 minutes de tolérance pour les gens en retard.

Si on m'appelle, je peux attendre une demi-heure, si on ne m'appelle pas, j'attends 10 - 15 minutes. Comme je planifie, s'il y a des retards, je reconfigure ma planification et je vais au plus urgent.

Être en retard

Pour moi, c'est important d'être à l'heure. Je me dis que c'est respectueux envers l'autre. Et je suis très heureux quand l'autre est à l'heure ou qu'il arrive avant moi, ça me fait plaisir. [...]. On ne respecte pas beaucoup les rendez-vous ici, par rapport à l'heure. Quand tu voyages, tu apprends autre chose. Je vais te donner un exemple : en Côte d'Ivoire, tu donnes rendez-vous à n'importe qui à 14h, il part de chez lui à 14h. Il regarde sa montre, il dit : « Ah, il est 14h, je pars ». Et moi, je faisais ça aussi. Si j'avais rendez-vous à 15h, je partais à 15h. Je ne sais pas, c'est un truc qu'on a un peu tous développé, de manière commune, en se disant : « L'heure de rendez-vous, c'est l'heure à laquelle on part de chez soi ». En même temps, il y a une pratique : quand tu attends quelqu'un, tu ne fais pas que l'attendre. Et quand il arrive, ça ne pose pas de problème d'arrêter ce que tu faisais. Il y a toujours un truc qui occupe. Donc, je n'ai pas l'impression de perdre mon temps.

Je fais beaucoup de choses, donc en fait, je suis en retard pour tout. Très souvent. **Je suis tellement dans ce que je fais que je ne regarde pas l'heure et je ne vois pas le temps qui passe.** Et puis tout à coup, je me dis : « Il faut que je regarde l'heure ». Ou alors je passe devant une horloge... Et là, je pars vite pour mon rendez-vous. Mais je ne reproche rien à l'autre non plus s'il est en retard. Je suis patiente, je laisse passer le temps, selon l'endroit du rendez-vous et la personne qui me fait attendre.

Le retard, c'est par rapport aux autres ou à des objectifs personnels qu'on pourrait se fixer. À titre personnel, je déteste être en retard. **Je mets un point d'honneur à être à l'heure,** je suis très mal à l'aise si je suis en retard.

Être en retard, c'est décevant. C'est une marque de non-respect. Si je suis en retard, ça m'angoisse, ça me stresse, je me sens coupable même si je ne le suis pas.



Le temps qui passe, pour moi, ce sont les saisons.

Le temps qui passe



Mon enfant qui grandit ! Et ça passe très vite.



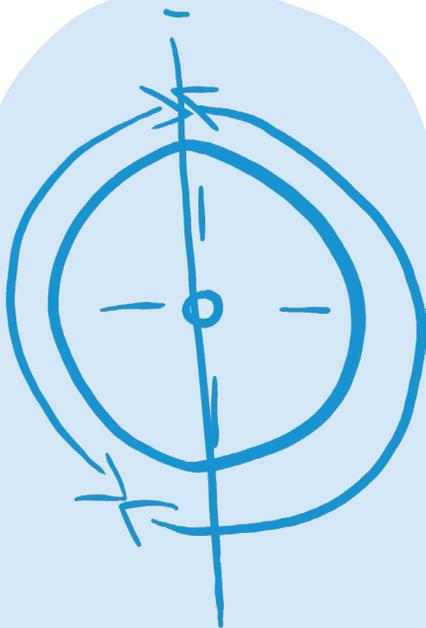
C'est l'infini, le temps est infini.



C'est une flèche en progression constante. Le temps avance.

Pour moi, le temps est saccadé. Le temps pour le travail, le temps pour la famille, pour les amis, le temps des activités...

Le temps qui passe



Je représente le temps **sous**
forme d'horloge. [...] C'est l'idée
que le temps passe trop vite.



Une ligne du temps. Le point de départ, c'est ma naissance.
Voilà, le temps qui passe, sur une vie.



Je travaille beaucoup sur les lignes du temps, donc spontanément, j'aurais tendance à dessiner ça. [...] Mais pour moi, il y a des aller-retours entre le passé, le présent et le futur. En tout cas, d'un point de vue personnel. D'un point de vue professionnel, c'est beaucoup plus linéaire.

Le rapport au temps

Mon rapport au temps est vraiment différent depuis que je travaille. Beaucoup plus de contraintes... Quand il n'y a pas de client, le temps passe très très très lentement. Si il n'y a rien à faire, le temps est vraiment long. Mais si j'ai des clients ou que je dois ranger les produits, encoder les prix et tout ça, là, ça passe très vite !

J'essaie de profiter de chaque minute qui passe. Je ne me dépêche pas, mais j'essaie de faire plein de choses... Tant que je suis encore bien.

Avant, je gérais mon temps de façon à ne pas perdre de temps ! **Aujourd'hui**, je lis, je tâche de dessiner, de coudre et de tricoter. J'écoute un peu la radio et des disques, de la musique ancienne, je reçois des visites...



Le temps qui passe a évolué technologiquement. Il passe beaucoup plus vite maintenant. Et avec mon fils, je ne vois pas le temps qui passe, il grandit tellement vite !

Je dirais que c'est au fil des générations que notre rapport au temps a changé. Il est différent, je trouve. Il me semble que nos parents et nos grands-parents avaient plus de temps pour vivre. Nous, on doit absolument trimer, trimer pour travailler et pour quasiment rien à la fin du mois. Une fois qu'on a payé les factures, on se regarde et on se demande comment on va faire... Et moi, par rapport au temps qui passe, je vais avoir la trentaine et ça m'angoisse... Il y en a, c'est la quarantaine, mais moi, c'est la trentaine... J'ai l'impression que ça ne sera plus pareil après.

Ma perception du temps a évolué. Il y a 5 - 6 ans, j'avais l'impression d'avoir la perception de l'éternité, que je serais éternel. Maintenant, c'est l'inverse.

Le rapport au temps

La vie change, les cycles de notre vie changent, donc on change. Et puis, la technologie évolue. Et c'est important parce qu'on lui donne de l'importance. Automatiquement, **la technologie, fait qu'on est de plus en plus pressé de faire les choses.** À l'époque, bon, on savait qu'un courrier ça mettait 3 ou 4 jours à arriver. Aujourd'hui, avec les mails, c'est instantané ! C'est l'évolution, c'est notre évolution. En sachant que de toute façon, dans tout ce qui évolue, il y a une part de positif et de négatif...

Plus on vieillit, plus le temps passe vite. Il passe de la même façon, mais il paraît passer plus vite. On est jeune, on se dit qu'on a bien le temps. Et là, je me dis que j'ai moins de temps devant moi.

Maintenant, on prévoit tellement longtemps à l'avance, et ça passe tellement vite. **À partir du moment où on a des enfants, c'est la course, dans notre société actuelle.** On a l'impression que le temps passe plus vite.

Par rapport au temps qui passe, beaucoup de choses ont évolué et évoluent encore avec la technologie. Tout est plus rapide, plus précis aussi. Je crois que c'est une bonne chose pour notre qualité de vie. **La technologie permet de faire beaucoup plus de choses qu'avant en une journée !**

La vie va toujours plus vite... Tout passe plus vite. Si je pense à quand j'étais jeune, je n'ai pas vu le temps passer. On était à Noël et voilà qu'on est déjà en été... et des années plus tard !

Le temps passe beaucoup trop vite ! **Ce qu'on observait avant va plus vite aujourd'hui.** Quand j'ai eu mes enfants, je les voyais grandir... mais quand je vois mes petits-enfants, ils grandissent à une vitesse ! Voilà 2 ans que je travaille ici, je me retourne et j'ai l'impression que c'était hier. C'est comme ça pour tout et de plus en plus.

Faire vite quelque chose
et aller trop vite, devoir
recommencer... ça oui,
c'est du temps perdu !

Dans ma logique
et dans mon
fonctionnement,
gagner du
temps, ça n'a
pas de sens.

Que vous évoque
cette citation :

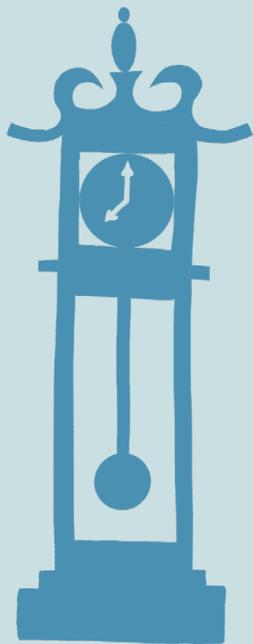
« Que de temps perdu à
gagner du temps ? »

C'est du temps perdu de vouloir gagner du temps ? Je ne trouve pas. Si on peut gagner du temps, tant mieux. Si je peux gagner du temps pour le passer avec mon fils ou avec mon compagnon, ce n'est pas perdu. Gagner du temps est toujours bénéfique.

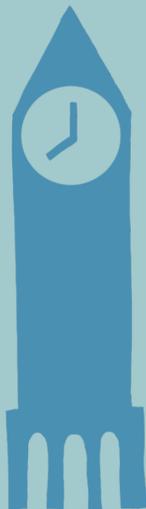
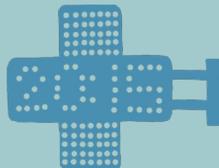
Essayer de gagner du temps, ça pompe de l'énergie.
Toujours courir, ça prend de l'énergie en soi.

Je pense que les gens mettent tellement de choses en place pour organiser et planifier, qu'ils perdent du temps à cette organisation. Il faut définir les priorités et ne pas se casser la tête à faire 10000 choses pour les prévoir et les organiser. Mon organisation est assez classique et comme je prévois longtemps à l'avance, je n'ai pas de surprise. Il y a des gens qui dépensent du temps à organiser et pourtant, je pourrais critiquer leur organisation.

Je n'aime pas cette notion de perdre son temps, c'est très péjoratif et négatif. Mais donc, perdre son temps pour en gagner ? Je ne me situe pas trop par rapport à ça. Je n'ai pas l'impression de courir après le temps, donc ces notions de gagner ou de perdre... je ne m'y retrouve pas.



Cultures&Santé propose également l'outil Tempo'anim, un guide d'animation destiné aux animateurs, formateurs, éducateurs, enseignants et travailleurs sociaux qui souhaitent mener une réflexion collective avec leur public sur le temps qui passe.





Cultures & Santé

**148, rue d'Anderlecht
B-1000 Bruxelles**

+32 (0)2 558 88 10

info@cultures-sante.be

www.cultures-sante.be





www.cultures-sante.be