La consommation de l'eau dans la maison



GUIDE D'UTILISATION



- L'eau sur terre
- 2 L'utilisation de l'eau
- La consommation domestique de l'eau

- La diminution des réserves mondiales d'eau douce
- Quelques trucs et astuces

La consommation de l'eau dans la maison consommation ...industrielle ...agricole ...à la maison En Belgique, la consommation moyenne/habitant 120 litres parjour trucs et astuces pour économiser Éviter de laisser Utiliser des bacs pour faire la vaisselle Réparer les fuites Préférer la douche au bain couler l'eau Placer une brique dans la chasse Fermer le robinet quand on se brosse les dents Récolter l'eau de pluie

Contenu

- Un manuel d'utilisation
- Un panneau d'animation (dimensions : 120cm/85cm) avec système de suspension
- Une protection en mousse
- 20 vignettes « illustration » détachables

Public

Ce **support d'animation** est destiné à tout professionnel s'adressant à un public d'adultes ne maîtrisant pas ou peu la langue française ou la langue écrite.

Démarche et objectifs

Le développement durable, c'est assurer une qualité de vie pour tous, ici et ailleurs, aujourd'hui et demain, pour les générations futures. Le développement durable, c'est une vision globale que chacun doit avoir - citoyens, institutions, entreprises, politiques - à travers toutes les actions et tous lesgestes qu'il pose et leur impact sur les trois grands piliers favorisant un développement durable :

- l'équité sociale ;
- l'efficacité économique ;
- l'intégrité de l'environnement.

Chacun doit prendre conscience et adopter des comportements qui permettent de satisfaire les besoins essentiels des communautés présentes et futures, de favoriser une gestion optimale des ressources humaines, naturelles et financières, d'assurer le maintien de la diversité des espèces et des écosystèmes naturels.

La création d'une collection « Développement durable » va de pair avec notre volonté d'inclure cette problématique au cœur du projet de Cultures&Santé. Les productions qui s'inscrivent dans cette collection tentent de fournir des moyens concrets permettant à chacun de s'inscrire dans une dynamique respectueuse de la qualité de vie et de son environnement. Offrir ces moyens à chacun, c'est également reconnaître à chacun une place d'acteur de changement dans notre société et donner d'autres perspectives aux gestes quotidiens.

Ce support d'animation a deux objectifs principaux :

- **informer** et **sensibiliser** à la problématique de l'eau douce comme réserve naturelle limitée ;
- permettre à chacun de **poser des choix** et d'**agir** dans une perspective responsable et éco-citoyenne et ce en fournissant des « trucs et astuces » relatifs aux gestes quotidiens.



Utilisation du panneau

La surface de la terre est couverte à 70% d'eau, c'est pourquoi on la surnomme la « planète bleue ». La grande majorité de cette eau (97,5%) se trouve dans les océans. Elle est salée et n'est donc pas consommable.

L'eau douce qui représente les 2,5% restants peut être consommée. Mais cette eau n'est pas totalement disponible : une grande partie de celle-ci se trouve au pôle Nord et au pôle Sud sous forme de glace.

Les hommes doivent donc satisfaire leurs besoins vitaux en eau à partir d'une toute petite quantité d'eau douce disponible dans les lacs, les fleuves, les rivières et les nappes souterraines (les nappes phréatiques).

Contenu et lecture

Ce panneau se lit de haut en bas.

1. L'eau sur terre

La terre est couverte d'eau : c'est majoritairement de l'eau salée. L'eau douce présente sur terre est une réserve naturelle précieuse et limitée.

2. L'utilisation de l'eau

L'eau douce est utilisée au quotidien par les industries, pour l'agriculture ainsi que pour la consommation dans la maison (consommation domestique).

3. La consommation domestique de l'eau

En Belgique, un habitant consomme en moyenne 120 litres d'eau douce par jour. Cette consommation se répartit en plusieurs postes :

Chasse d'eau
Jardin
Alimentation et boisson
Vaisselle
Lessive
Nettoyage - entretien
Hygiène (douche - dents - mains)42 litres

4. La diminution des réserves mondiales d'eau douce

Aujourd'hui, les réserves mondiales d'eau douce diminuent. En effet, le volume d'eau prélevé par les hommes dans les rivières, les lacs et les sources souterraines est supérieur au volume d'eau qui réalimente les nappes phréatiques. Cette perspective n'est donc pas durable.

Sur le support d'animation, cette diminution des réserves naturelles d'eau douce est symboliquement représentée par le globe terrestre se vidant.

Les causes de cette surexploitation des ressources sont :

- la pression démographique, c'est-à-dire l'augmentation du nombre d'individus au sein d'une population. Cette augmentation fait en sorte que de plus en plus d'êtres humains se partagent des réserves d'eau qui, elles, ne croissent pas ;
- **l'augmentation des niveaux de vie** engendre des modes de vie, des habitudes de plus en plus consuméristes ;
- le développement industriel ;
- **l'intensification de l'agriculture irriguée** : la culture intensive des terres nécessite un apport d'eau supplémentaire à celui fourni par les précipitations ;
- **l'augmentation des tissus urbains** : le développement de grandes villes grandes consommatrices d'eau dans certaines régions du monde.

Tout cela fait qu'en moyenne, la consommation d'eau augmente.

En outre, il faut savoir que les bouleversements climatiques intensifient les risques de pénurie d'eau. On constate par exemple une diminution des précipitations et une tendance à la désertification en Afrique.

Aujourd'hui, les conséquences de cette surconsommation se manifestent déjà dans certaines régions du monde : pénuries alimentaires, maladies liées à la consommation d'eau impropre, conflits à propos de l'eau, ralentissement de la croissance économique, déplacements de populations. Si aucun effort n'est fait, les problèmes d'ordres sanitaire, agricole, social et géopolitique risquent de s'aggraver.

5. Quelques trucs et astuces

Selon les régions du monde, la consommation domestique de l'eau représente 5 à 10% de la consommation globale. Voici quelques trucs et astuces pour préserver les réserves naturelles d'eau chez soi.



Les trucs et astuces sont facilement identifiables par l'icône « goutte d'eau ».



Réparer les fuites : un robinet qui fuit peut représenter jusqu'à 4 litres d'eau gaspillée par heure.



Préférer la douche au bain : une douche d'une durée de 5 minutes ne consomme qu'une cinquantaine de litres d'eau, tandis qu'un bain en consomme 100 à 130. Aussi, couper l'eau sous la douche pendant qu'on se savonne permet de faire une économie d'eau supplémentaire.



Fermer le robinet d'eau pendant qu'on se savonne les mains permet de faire de belles économies d'eau.



Fermer le robinet d'eau quand on se brosse les dents permet d'économiser de l'eau.



Utiliser des bassines remplies d'eau pour faire la vaisselle ou mettre un bouchon dans l'évier (consommation d'environ 15 litres par vaisselle) plutôt que faire la vaisselle sous l'eau courante (ce qui peut nous faire consommer jusqu'à 115 litres d'eau pour une vaisselle de 5 minutes).



Réduire le volume d'eau de la chasse en y placant, par exemple, une brique emballée dans un sac plastique ou une bouteille pleine. Vider l'eau de la chasse avant de procéder à l'opération afin de ne pas la faire déborder.



Récolter l'eau de pluie : l'eau de pluie est idéale pour l'arrosage des plantes d'intérieur ou du jardin. Elle peut également être utilisée pour laver la voiture.



Enclencher le lave-vaisselle et le lave-linge uniquement lorsqu'ils sont remplis. Les programmes de prélavages, grands consommateurs d'eau et d'énergie, sont rarement nécessaires.

D'autres trucs et astuces qui ne figurent pas sur le panneau :

Éviter d'arroser le jardin abondamment : les plantes sont plus résistantes qu'on ne le croit. Et si cela est nécessaire, préférer arroser le matin ou le soir, l'évaporation sera moins importante.

Investir dans des appareils ménagers économiques : se fier au label européen indiquant la consommation en eau et énergie pour les frigos, les congélateurs, les machines à laver et les lave-vaisselle. La classe A est la moins « énergivore ».

Pistes d'utilisation

- Cet outil peut être un **facilitateur d'expression orale** pour le public, notamment parce qu'il s'appuie sur des scènes de la vie quotidienne. Pour informer sur la thématique générale de l'eau douce comme réserve naturelle limitée, le panneau se focalise sur la consommation domestique en particulier. Il met en évidence des situations concrètes, proches des réalités de chacun. Cette proximité permettra à l'animateur de faire circuler plus facilement la parole, et aux participants de s'exprimer sur leurs propres vécus, leurs expériences, leurs sensibilités, leurs visions des choses. Pour **stimuler les échanges** au sein du groupe, nous recommandons à l'animateur de s'appuyer sur la maniabilité des vignettes. L'animateur peut les faire circuler, encourager chacun à établir un rapprochement avec des situations vécues, à faire des liens avec des émissions télé, radio, des articles qui traitent de la gestion durable de l'eau, ...
- Cet outil peut être utilisé pour recueillir les représentations de chacun, ouvrir un débat et éveiller le sens critique. Ce travail peut être réalisé à partir de chacune des vignettes qui représentent des scènes de la vie quotidienne. L'animateur peut, par exemple, utiliser les vignettes comme un photolangage. Il proposera alors à chacun de choisir une illustration (soit de manière libre, soit à partir d'une question spécifique) et d'exprimer au groupe ce qui a guidé ce choix. Il est également possible de faire des liens avec des pratiques issues du pays d'origine des participants. L'outil permet à chacun d'exprimer ses propres connaissances.
- Ce panneau permet de **susciter la créativité** du groupe en cherchant par exemple d'autres « trucs et astuces ».
- Cet outil peut être utilisé comme **support d'alphabétisation**. En effet, les vignettes préalablement détachées peuvent ensuite être bien positionnées sur le panneau par les participants, en leur faisant associer les dessins aux légendes correspondantes. Le texte peut faciliter la compréhension des dessins ou inversement, le dessin, faciliter la lecture du texte.

• Ce support se veut un **incitateur de changements**. En effet, l'articulation entre les comportements individuels et les impacts collectifs est présente sur le panneau, ce qui permet de faciliter la compréhension des enjeux globaux liés à la consommation domestique de l'eau. L'animateur peut donc s'appuyer sur l'articulation individuel-collectif pour encourager des changements dans les comportements.

L'animateur est garant de l'information qui sera délivrée mais il peut laisser le groupe s'exprimer sur ce qu'évoque le panneau, tout en reformulant ensuite les idées et en apportant les références utiles.

Durée de l'animation

La durée de l'animation varie en fonction du nombre de participants, des perspectives de l'animateur et de l'interactivité au sein du groupe.

Néanmoins, il nous semble nécessaire de disposer d'au moins une heure trente pour exploiter au mieux ce panneau.

Nombre de participants

Afin d'encourager les discussions, il est préférable de ne pas dépasser les groupes de quinze personnes.



Pour en faire plus, en savoir plus

• Le Centre Urbain asbl & l'Agence Bruxelloise de l'Energie (ABEA)

Guichet d'information

Halles Saint-Géry

1, place Saint-Géry

B-1000 Bruxelles (à 3 minutes de la Bourse)

Le quichet est ouvert du mardi au vendredi, de 10 à 18h,

le samedi, de 14 à 17h

Tél.: +32 (0)2 512 86 19 - Fax: +32 (0)2 219 35 91

info@curbain be www.curbain.be

 Le Manifeste de l'Eau. Pour un contrat mondial. SOUS la direction de Petrella R., Éditions Labor, Bruxelles, 1998. Le Manifeste de l'eau-écrit avec l'appui d'un comité d'une vingtaine de personnalités des divers continents-demande d'inscrire d'urgence, dans

toutes les législations nationales et dans un traité mondial, le principe que « l'eau "source de vie" appartient aux habitants de la Terre en commun ».

Ricardo Petrella a créé le « Comité international pour un contrat mondial de l'eau », qui lutte contre la marchandisation de l'eau et milite pour une gestion basée sur l'équité, le partage et la solidarité sociale internationale de cette ressource.

www.waternunc.com/fr/manifeste_eau.htm www.leaupourtous.be

Sources utilisées

- DEPAMELAERE R. (dir.), Livre Bleu, Bruxelles, Belgaqua, 2002
- SACQUET A-M., Atlas mondial du développement durable, Paris, Autrement, 2002
- STERN C., Le développement durable à petits pas, Arles, Actes Sud Junior, 2006
- **Être écocitoyen**, Toussus-Le-Noble, Nature et Découvertes, 2006
- DECLOUX P. (éd.), **Guide pratique de l'environnement**, Bruxelles, Collège de la ville de Bruxelles, 2004 Document en ligne: http://www.bruxelles.be/artdet.cfm/4390 [décembre 2007]
- BRAM G. (dir.), Conseils pour une utilisation rationnelle et écologique de l'eau à Bruxelles, Bruxelles, Institut Bruxellois pour la Gestion de l'Environnement, 2004

• GROSJEAN N. (éd.), « Aux fils de l'eau », in : Symbioses,

- n° 58, 2003 Document en ligne: http://www.symbioses.be/pdf/58/symbioses-58.pdf [décembre 2007]
- HINRICHSEN D., ROBEY B. & UPADHAY U.D, Solutions pour un monde qui manque d'eau, in : Population Reports, Série M, N° 14, Baltimore, Johns Hopkins University School of Public Health, Population Information Program, 1998 Document en ligne: http://www.infoforhealth.org/pr/prf/fm14/fm14creds. shtml#top [décembre 2007]
- Réseau Eco-Consommation, [page consultée le 20/12/07], L'eau, http:// www.ecoconso.be/spip.php?rubrique8
- WWF, [page consultée le 20/12/07], L'eau douce : problèmes et solutions, http://www.wwf.be/fr/?inc=page&pageid=106
- Eautarcie, [page consultée le 20/12/07], **Éco-consommation de l'eau** dans la maison, http://www.eautarcie.com/Eautarcie/1.Introduction/D.Ecoconsommation_de_l%27eau.htm
- Environnement Canada, [page consultée le 20/12/07], **Eau**, http://www.ec.gc.ca/default.asp?lang=Fr&n=76D556B9-1



148, rue d'Anderlecht B-1000 Bruxelles

+32 (0)2 558 88 10 info@cultures-sante.be www.cultures-promosante.be

Avec le soutien du service Éducation Permanente de la CFWB

